

Утверждаю
Директор МАОУ ООШ п.Ушаково
Боревич Л.П.

Режим дня

Общий режим дня в холодный период с 1 сентября по 31 мая

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом домой.

СОДЕРЖАНИЕ	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ			
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л
Утренний фильтр, игры, гимнастика	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Подготовка и организация образовательной деятельности	09.00-09.20	09.00-09.40	09.00-09.20	09.00-09.20
Образовательная деятельность	09.20-9.40	09.40-10.10	09.20-10.00	09.20-10.20
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.35	10.00-10.35	10.00-10.35	10.20-10.35
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа,	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Примечание: режим дня может варьироваться в зависимости от планирования образовательной деятельности (экскурсии, походы, пешие прогулки, комплексные занятия, праздничные мероприятия, дни здоровья)

Общий режим дня в теплый период года с 1 июня по 31 августа

Режимные моменты	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ			
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке прогулка	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Организованная деятельность взрослого и детей	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-10.00	9.20-10.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка, самостоятельная деятельность	10.00-11.30	10.00-11.30	10.10-12.15	10.40-12.30
Возвращение с прогулки,	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40.-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.15-16.00	15.15-16.00	15.55-16.00	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00